「草地上的小毛怪：Lipahak 探索日」

食農教育體驗

一、 活動前言

Lipahak 三峽野菜農園係新北市政府提供新北市族人恢復傳統農耕、傳承農業文化之場域，近年逐步開展具有原住民族特色之食農教育體驗活動，廣受市民歡迎。

原住民族傳統農耕文化，蘊含與土地共生、順應自然節氣及共享共食的生活智慧。透過本次食農教育體驗活動，強化原住民族「土地即生活」的精神，並實際走入部落農園聽故事、動手製作「小毛怪」，探索原住民族隱藏在綠意中的飲食文化。

二、 活動主題

草地上的小毛怪：**Lipahak** 探索日

三、 主辦與辦理單位

- 主辦單位： 新北市政府農業局
- 協辦單位： 新北市政府原住民族行政局
- 辦理形式： 文化導覽、文化體驗課程

四、 活動時間與地點

- 活動日期： 2026 年 11 月 8 日（週日）及 11 月 22 日（週日）
- 活動場次：
    - 早上場：11:00 – 12:00（1 小時）
    - 下午場：13:00 – 14:00（1 小時）
- 活動地點： Lipahak 三峽野菜農園

五、 參加對象與人數

- 參加對象： 市民朋友
- 活動名額： 每場次 15~20 位

六、 活動流程規劃

時間	活動內容	活動地點	說明
11:00 - 11:10	**報到**	三峽農園	活動說明、安全提醒
11:10 - 11:30	**農園導覽**	農園	認識農園、解說傳統作物野菜、友善耕作與農耕智慧
11:30 - 11:55	**手作體驗課程**	農園	草地上的小毛怪 DIY
11:55 - 12:00	**大合照與賦歸**	農園	學員與農園講師合影後賦歸

（註：下午場流程時間依此類推）

七、 體驗活動特色簡介

- 農園導覽解說： 由部落導覽員帶領漫步於農園，進行一場食材的巡禮，透過介紹田間景象讓大家了解部落飲食與農作文化。
- 草地上的小毛怪 **DIY**： 帶一點綠意回家吧！採用農場常用的黑麥草種子製作，讓您能夠簡簡單單當個綠手指，體驗大地的生機盎然。





（註：圖片僅供示意，依現場材料製作為主）

八、 報名方式

- 線上 **Google** 表單報名：https://forms.gle/7kkKb4b7vCQ4ScHx7
- 報名截止：
  第一場 11 月 6 日（週五）17:00
  第二場 11 月 20 日（週五）17:00