

運動 i 臺灣 112 年新北市原住民族傳統拔河培訓課程表

時間:112 年 4 月 30 日至 10 月 29 日

地點:鶯歌國中

堂次	日期	時間	時長
第 1 堂 (試聽周)	4/30	13:00~14:30	1.5 小時
第 2 堂	5/14	13:00~14:30	1.5 小時
第 3 堂	5/28	13:00~14:30	1.5 小時
第 4 堂	6/4	13:00~16:00	3 小時
第 5 堂	6/11	13:00~16:00	3 小時
第 6 堂	6/18	13:00~14:30	1.5 小時
第 7 堂	7/2	13:00~14:30	1.5 小時
第 8 堂	7/9	13:00~14:30	1.5 小時
第 9 堂	7/16	13:00~14:30	1.5 小時
第 10 堂	7/23	13:00~14:30	1.5 小時
第 11 堂	7/30	13:00~14:30	1.5 小時
第 12 堂	8/6	13:00~14:30	1.5 小時
第 13 堂	8/13	13:00~14:30	1.5 小時
第 14 堂	8/20	13:00~14:30	1.5 小時
第 15 堂	8/27	13:00~14:30	1.5 小時

第 16 堂	9/3	13:00~14:30	1.5 小時
第 17 堂	9/10	13:00~14:30	1.5 小時
第 18 堂	9/17	13:00~14:30	1.5 小時
第 19 堂	9/24	13:00~14:30	1.5 小時
第 20 堂	10/1	13:00~14:30	1.5 小時
第 21 堂	10/15	13:00~14:30	1.5 小時
第 22 堂	10/22	13:00~14:30	1.5 小時
第 23 堂	10/29	13:00~14:30	1.5 小時